

**PODKARPACKI  
URZĄD WOJEWÓDZKI  
W RZESZOWIE**

S-I.9452.19.2018.EK

Rzeszów, 2018-06-19

**Wykaz punktów konsultacyjnych (PK), punktów interwencji kryzysowej (PIK) i in., udzielających pomocy osobom / rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie.**

Lp.	Gmina	Nazwa podmiotu	Pełny adres	Nr telefonu oraz e-mail	Zakres udzielanej pomocy	Dni i godziny pracy
<b>POWIAT BIESZCZADZKI</b>						
1.	Lutowiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach	Lutowiska 14 38-713 Lutowiska	gopslutowiska10@interia.pl	Poradnictwo i wsparcie socjalne.	Od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00.
2.	Solina	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	ul. Wiejska 2 38-610 Polańczyk Urząd Gminy – I piętro	13/ 4692118 w. 67 urząd@esolina.pl	Pomoc psychologiczna i prawna.	Prawnik 2 razy w miesiącu, drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od 15.30 do 17.00, psycholog 1 raz w miesiącu, drugi wtorek miesiąca od 15.30 do 17.00.
<b>MIASTO BRZOSÓW I POWIAT BRZOSOWSKI</b>						
3.	Brzozów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Mickiewicza 33 36-200 Brzozów	mops@mops-brzozow.pl	Poradnictwo psychologiczne udzielane przez terapeutę uzależnień, poradnictwo prawne.	Środa od 15.00 do 17.00.
4.	Brzozów	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Witosa 13 36-200 Brzozów	13/ 4341433, 13/ 4342045 pcpr@powiatbrzozow.pl	Prowadzenie interwencji kryzysowej w siedzibie, poradnictwa psychologicznego, socjalnego. Zapewnienie całodobowego miejsca pobytu w mieszkaniu interwencyjnym, w przypadkach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa lub życia klienta.	Poniedziałek od 15.00 do 17.00, środa od 15.00 do 17.00.
5.	Haczów	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Haczowie	36-213 Haczów 573	13/ 4391002 w. 28 gops@haczow.pl	Wsparcie psychologiczne w sytuacji bycia świadkiem lub ofiarą przemocy. Konsultacje i pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych lub żyjących na co dzień z osobą uzależnioną (m.in. od alkoholu, narkotyków, dopalaczy). Poradnictwo w kryzysie (m.in. rozpad związku, smutek i żaloba po stracie, ciężka choroba własna lub kogoś bliskiego). Konsultacje w sytuacjach doświadczania problemów wychowawczych. Wsparcie w sytuacji	Środa od 15.30 do 18.30.

					przeżywania problemów w związku. Problemy emocjonalne i decyzyjne oraz w kontaktach z ludźmi (związane m.in. ze stresem dnia codziennego, niską samooceną, nieśmiałością). Zaburzenia nastroju (odczuwanie osamotnienia, smutku, przygnębienia, poczucie utraty sensu życia, braku motywacji do działania itp.).	
6.	Nozdrzec	Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Nozdrzcu	36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu	666602965 nozdrzec@monar.org	Poradnictwo, działalność informacyjno – edukacyjna, interwencje kryzysowe, diagnostyka uzależnień, psychoedukacja, konsultacje rodzinne, realizacja programów profilaktycznych dla szkół, realizacja zadań publicznych z zakresu profilaktyki dla mieszkańców gminy.	Środa od 15.45 do 19.00.
7.	Nozdrzec	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu	13/ 4398020 Urząd Gminy w Nozdrzcu ugn@nozdrzec.pl	Poradnictwo prawne.	Od poniedziałku do piątku od 8.30 do 12.30.
<b>MIASTO DĘBICA I POWIAT DĘBICKI</b>						
8.	Dębica	Punkt Informacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Akademicka 12 39-200 Dębica Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	14/ 6813590, 14/ 6705006 biuro@mops-debica.pl	Pomoc socjalna, wsparcie emocjonalne, psychologiczne, informacja, edukacja, poradnictwo. Pomoc dla rodzin uwikłanych w przemoc domową, pomoc dla ofiar przemocy domowej.	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.
9.	Pilzno	Punkt Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Legionów 28 39-220 Pilzno	14/ 6766354 kasiawal1979@wp.pl	Profilaktyka alkoholowa, terapia osób uzależnionych, terapia dla współuzależnionych, pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom, pomoc psychologiczna.	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 11.30. Dyżur terapeuty uzależnień czwartek od 15.00 do 19.00.
<b>MIASTO JAROSŁAW I POWIAT JAROSŁAWSKI</b>						
10.	Jarosław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Słowackiego 34 37-500 Jarosław	16/ 6248920 mops@mops.jaroslaw.pl	Pracownicy MOPS udzielają bezpłatnego wsparcia osobom dotkniętym przemocą w rodzinie w postaci poradnictwa psychologicznego, prawnego. Codziennie w godzinach pracy MOPS przyjmowane są przez pracowników zgłoszenia sytuacji wymagających interwencji. Rodziny dotknięte przemocą objęte są pracą socjalną.	Przyjęcia interesantów: poniedziałek - piątek od 7.30 do 15.30.

					Pracownicy MOPS koordynują prace grup roboczych w ramach procedury „Niebieska Karta”.	
11.	Jarosław	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu	ul. Jana Pawła II 17 37-500 Jarosław	16/ 6246285, 16/ 6246327 pcpr.jaroslaw@op.pl	Punkt Interwencji Kryzysowej w swoim zakresie oferuje bezpłatną pomoc specjalistyczną świadczoną przez: psychologa (poradnictwo psychologiczne), prawnika (poradnictwo prawne), terapeutę rodzin (terapia rodzinna), specjalistę ds. przemocy w rodzinie (pomoc w radzeniu sobie w sytuacji przemocy domowej, praca nad sobą, poznawaniem siebie), specjalistę pracy socjalnej (poradnictwo socjalne), udzielanie schronienia, działalność grupy wsparcia „Kobieta mówi, kobieta działa – grupa wspiera”, tj. grupa wsparcia dla kobiet zmagających się z przemocą domową.	Psycholog - zapisy na każdy poniedziałek od 14.00, radca prawny - zapisy na każdy czwartek od 15.00, terapeuta rodzin - zapisy na każdy czwartek od 13.00, specjalista ds. przemocy w rodzinie – zapisy indywidualne, specjalista pracy socjalnej - poniedziałek - piątek od 7.00 do 15.00, grupa wsparcia: 2 x w miesiącu (we wtorki), godz.16.30, każda sesja 90 minut. Prowadzenie: 2 psychoterapeutki pracujące pod stałą superwizją.
<b>MIASTO JASŁO I POWIAT JASIELSKI</b>						
12.	Brzyska	Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz przeciwdziałania uzależnieniom	Brzyska 11 a 38-212 Brzyska Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzyskach	13/ 4460103 gopsbrzyska@interia.pl	Porady prawne i konsultacje psychologiczno – terapeutyczne w zakresie dotyczącym przemocy w rodzinie i przeciwdziałania uzależnieniom.	Punkt działa dwa razy w miesiącu po 2 godziny (we wtorki i czwartki – zgodnie z harmonogramem pracy punktu).
13.	Jasło	Punkt Konsultacyjny przy GOPS Jasło	ul. Słowackiego 4 38-200 Jasło	13/ 4436643 gops.jaslo@onet.pl	Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie, diagnozowanie problemów klienta w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie, zaplanowanie pomocy psychiatrycznej i terapeutycznej, udzielanie wsparcia o charakterze psychologicznym, poradnictwo w zakresie zdiagnozowanych problemów.	Trzecia środa miesiąca od 15.00 do 17.00.

14.	Jasło	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Członków Ich Rodzin oraz Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Floriańska 8a 38-200 Jasło	13/ 4464714 mkrpa@um.jaslo.pl	Informowanie osób o szkodliwości nadużywania napojów alkoholowych. Przeprowadzanie rozmów profilaktyczno – motywacyjnych z osobami pijącymi ryzykownie. Udzielanie informacji na temat choroby alkoholowej, współzależnienia i przemocy domowej. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się leczeniu odwykowemu. Zachęcanie osób ryzykownie pijących, uzależnionych i współzależnionych, osób doznających przemocy do skorzystania z pomocy, grup samopomocowych, np. Wspólnota AA, Al-Anon oraz grup wsparcia. Udostępnianie aktualnych adresów placówek prowadzących terapię oraz grup samopomocowych dla osób uzależnionych i współzależnionych, ofiar przemocy domowej. Zaopatrywanie w podstawową literaturę dotyczącą choroby alkoholowej, przemocy domowej (brozury, ulotki, informacje itp.). Udzielanie telefonicznych informacji i porad dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy, w godzinach pracy Punktu Konsultacyjnego. Współpraca z Poradnią Uzależnień, Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej i z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.	Poniedziałek od 15.30 do 17.30, środa od 15.45 do 17.45, czwartek od 15.45 do 17.45, piątek od 8.00 do 10.00.
15.	Kołaczyce	Gmina Kołaczyce	ul. Burmistrza Wiejowskiego 1 38-213 Kołaczyce	13/ 4460530 gopskolaczyce@interia.pl	Realizacja programu profilaktyczno-korekcyjnego „Tukan” polegającego na prowadzeniu grupy psychoedukacyjnej i konsultacji indywidualnych dla ofiar przemocy w rodzinie i osób współzależnionych.	Każdy poniedziałek w wymiarze 2 godzin tygodniowo w GOPS w Kołaczycach.
16.	Nowy Żmigród	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współzależnionych i ofiar przemocy prowadzony przez Gminną Komisję	ul. Mickiewicza 2 38-230 Nowy Żmigród Urząd Gminy w Nowym Żmigrodzie	13/ 4438376, 510997390, 13/ 4482622, 13/ 4482621 gopsnowyzmigrod@interia. pl	Wsparcie psychologiczne, poradnictwo, konsultacje i porady psychologiczne, motywowanie osób do podjęcia leczenia odwykowego i psychoterapii w zakładach lecznictwa odwykowego, kierowanie	Dwa razy w miesiącu, w ustalone poniedziałki, w godzinach od 16.00 do 18.00.

		Rozwiązywania Problemów Alkoholowych			do odpowiednich instytucji.	
17.	Osiek Jasielski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim	Osiek Jasielski 112 38-223 Osiek Jasielski	13/ 4420005 w. 31 gopsosiekj@interia.pl	Prowadzenie działalności edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji psychologicznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy. Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonej terapii poprzez rozmowy lub udział w grupach wsparcia. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.	Każdy wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00.
18.	Tarnowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tarnowiec 211 38-204 Tarnowiec	13/ 4436928 gopstarnowiec@interia.pl	Poradnictwo.	Każdy trzeci piątek miesiąca od 12.00 do 14.00.
<b>POWIAT KROŚNIENSKI</b>						
19.	Jedlicze	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemem Alkoholowym	ul. Rynek 3 38-460 Jedlicze	brak	Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób będących członkami rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu, a także problem przemocy domowej.	Czwartki od 13.00 do 17.00.
20.	Korczyna	Gminny Punkt Informacyjno - Edukacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym, Ofiar Przemocy i ich Rodzin	ul. Parkowa 8 38-420 Korczyna	brak	Poradnictwo dla ofiar przemocy, osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin.	Każdy wtorek od 16.30 do 17.30.
21.	Krościenko Wyżne	Punkt Porad Psychologicznych	ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne	13/ 4315300	Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców gminy Krościenko Wyżne, w tym osób dotkniętych przemocą, diagnoza sytuacji kryzysowej, udzielanie informacji o instytucjach, organizacjach, które mogą udzielić dalszej pomocy.	Od stycznia 2018 r. do grudnia 2018 r. trzy razy w miesiącu (z wyłączeniem lipca) w wymiarze 2 godzin. Dwa poniedziałki w miesiącu od 16.00

						do 18.00 oraz w ostatnią środę miesiąca od 12.00 do 14.00.
22.	Rymanów	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Rodzin Dysfunkcyjnych w tym z Problemem Alkoholowym	ul. Piłsudskiego 2 38-480 Rymanów	13/ 4355086	Bezpłatna pomoc terapeutyczna i poradnictwo psychologiczne.	Terapeuta: wtorek od 16:00 do 18:00, czwartek od 16.00 do 19.00. Psycholog: poniedziałek od 17.00 do 19.30.
<b>MIASTO LEŻAJSK I POWIAT LEŻAJSKI</b>						
23.	Grodzisko Dolne	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Przemocy w Rodzinie	Grodzisko Dolne 125A 37-306 Grodzisko Dolne Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym	17/ 2436003 w. 171 stanislaw.baj@grodziskodolne.pl	Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy. Motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się problematyką uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.	Dyżur instruktora profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie: każdy czwartek od 17.00 do 19.00, dyżur specjalisty terapii uzależnień i psychologa: każdy ostatni wtorek miesiąca od 16.00 do 18.00. Dyżury pełnione w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym – pokój nr 7.
24.	Leżajsk	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	ul. Opalińskiego 2 37-300 Leżajsk Urząd Gminy w Leżajsku, p. nr 7	17/ 2406140	Pomoc prawna i poradnictwo prawne. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz dla osób doznających przemocy w rodzinie.	Prawnik - każdy pierwszy wtorek miesiąca od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych - każda pierwsza środa miesiąca od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia).

25.	Leżajsk	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień	ul. Rynek 1 37-300 Leżajsk Urząd Miasta w Leżajsku	Telefon interwencyjny 17/ 2426255	Udzielanie bezpłatnie porad psychospołecznych i prawnych dotyczących problemów alkoholowych i narkomanii. Porad udzielają: psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień i prawnik.	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach od 17.00 do 19.00 (specjalista psychoterapii uzależnień, psycholog). Każdy trzeci poniedziałek miesiąca (specjalista psychoterapii uzależnień, prawnik).
26.	Nowa Sarzyna	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	ul. 1 Maja 4 37-310 Nowa Sarzyna	17/ 2413177 w. 316 k.dudek@nowasarzyna.eu	Pomoc osobom i rodzinom w przewycięzaniu sytuacji kryzysowych takich jak: alkoholizm, narkomania, współuzależnienie członków rodziny, przemoc fizyczna i psychiczna.	Każdy wtorek od 15.00 do 17.00.
<b>POWIAT LUBACZOWSKI</b>						
27.	Oleszyce	Punkt Konsultacyjny	ul. Mickiewicza 10 37-630 Oleszyce	787766028 antoszlukasz@gmail.com	Konsultacje oraz psychoterapia osób dorosłych, dzieci i młodzieży.	Dwa razy w miesiącu (druga i czwarta środa) od 7.30 do 13.30 oraz od 16.30 do 20.30.
<b>MIASTO ŁAŃCUT I POWIAT ŁAŃCUCKI</b>						
28.	Białobrzegi	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w Białobrzegach Gminny Ośrodek Kultury i Czytelnictwa	37-114 Białobrzegi 4 Gmina Białobrzegi Siedziba PIK: 37-114 Białobrzegi 1 I piętro, pokój nr 4	17/ 2240351	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom, pomoc osobom doznającym przemocy oraz stosującym przemoc.	Dyżury w każdy trzeci czwartek miesiąca od 17.00 do 19.00.
29.	Łańcut	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcucie	ul. Piłsudskiego 9 37-100 Łańcut	mops-lancut@onet.pl	Pomoc psychologiczna, prawna.	Psycholog: I i III środa miesiąca od 15.00 do 16.30, prawnik: II i IV środa miesiąca od 15.00 do 16.30.
30.	Łańcut	Urząd Gminy Łańcut	ul. Mickiewicza 2a 37-100 Łańcut	17/ 2256657 gkrpa@gminalancut.pl	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i ich rodzin.	Poniedziałki od 15.15 do 17.15.
<b>MIASTO MIELEC I POWIAT MIELECKI</b>						
31.	Mielec	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Chopina 8 39-300 Mielec	17/ 5834000 stowarzyszenie@nowezycie.mielec.pl	Problematyka uzależnień i współuzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo i pomoc prawna, pomoc pedagogiczna, pomoc psychologiczna.	Poniedziałek od 15.00 do 19.00, wtorek od 15.30 do 20.00, środa od 14.30 do 17.30, czwartek od 15.30

						do 17.30, piątek od 16.00 do 19.00.
32.	Mielec	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu/Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Żeromskiego 34 39-300 Mielec	17/ 7800470, 17/ 7800505 pcpr@powiat-mielecki.pl	Poradnictwo: psychologiczne, rodzinne (w ramach pracy PCPR), poradnictwo psychologiczne (w ramach PIK), poradnictwo prawne (w ramach PIK).	Poradnictwo psychologiczne, rodzinne w ramach PCPR: poniedziałek, środa od 9.00 do 17.00, wtorek, czwartek, piątek od 7.30 do 15.30. Poradnictwo psychologiczne w ramach PIK: poniedziałek od 15.30 do 17.30, czwartek od 14.30 do 16.30. Poradnictwo prawne: poniedziałek, czwartek od 17.00 do 19.00.
33.	Mielec	Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Podleszany 414 39-300 Mielec	504812718 gopsmielec@gops.mielec.pl	Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu, poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina), udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym.	Każda II i IV środa miesiąca od 16.00 do 18.00.
34.	Wadowice Górne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wadowicach Górnych - Punkt Konsultacyjny	Wadowice Górne 116 39-308 Wadowice Górne	14/ 6669692 zespolinterdyscyplinary@wadowicegorne.pl	Poradnictwo dla osób dotkniętych przemocą domową i osób stosujących przemoc w rodzinie. Udzielane są konsultacje na temat: procedury „Niebieskie Karty”, możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej, bezpiecznego schronienia osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, pozyskania zaświadczenia lekarskiego dla ofiar przemocy, praw osób będących ofiarami przemocy, programów oddziaływań korekcyjno-educacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, leczenia uzależnień od alkoholu. Ponadto prowadzone jest poradnictwo oraz działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie.	Poniedziałek od 8.00 do 15.45, wtorek od 7.45 do 9.00, środa od 7.45 do 11.00, czwartek od 7.45 do 9.00, piątek od 7.45 do 11.00.



POWIAT NIŻAŃSKI						
35.	Jeżowe	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	Jeżowe 136 37-430 Jeżowe	15/ 8794900 ops@jezowe.pl	Poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych. Poradnictwo dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Pomoc osobom w sytuacji kryzysowej.	Każda środa od 15.00 do 18.00.
36.	Krzeszów	Punkt Informacji dla Rodzin w Sytuacji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Krzeszowie	ul. Rynek 2 37-418 Krzeszów	15/ 8798255 opskrzeszow@ops.net.pl	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, kryzysu w rodzinie, uzależnień, problemów wychowawczych, rodzinnych, zdrowotnych, interwencja w środowisku.	Od poniedziałku do czwartku od 7.15 do 15.15, piątek od 7.30 do 15.30.
MIASTO PRZEMYŚL I POWIAT PRZEMYSKI						
37.	Bircza	Punkt Konsultacyjny	ul. Parkowa 3 37-740 Bircza	606827398 gopsbircza@wp.pl	Wspieranie rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie, motywowanie i informowanie o możliwości podjęcia leczenia dla uzależnionych, współuzależnionych i doświadczających przemocy w rodzinie.	Trzy razy w miesiącu od 8.30 do 11.30.
38.	Dubiecko	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Przemyska 10 37-750 Dubiecko	16/ 6511159, 694325809 romanfudali@interia.pl	Pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapeutyczna.	Od poniedziałku do piątku od 8.00 do 12.00, prawnik: każdy piątek od 16.00 do 17.00.
39.	Krasiczyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Krasiczyn 177 37-741 Krasiczyn Prątkowce 253 37-700 Przemyśl	16/ 6718370 w.16 gmina@krasiczyn.pl	Dyżury w Punkcie Konsultacyjnym przy Urzędzie Gminy oraz w świetlicy wiejskiej w Prątkowcach, motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych, praca z osobami współuzależnionymi, ze stosującymi przemoc oraz doznającymi przemocy.	Krasiczyn 2 x w miesiącu po 4 godziny, Prątkowce 2 x po 2 godziny.
40.	Medyka	Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym ich rodzin oraz przemocy w rodzinie	Medyka 288 37-732 Medyka	16/ 6791795, 16/ 6715391 w. 32	Spotkania ze specjalistą psychoterapii uzależnień: udzielanie porad, informacji, prowadzenie rozmów wspierających.	I i III czwartek miesiąca od 9.00 do 11.00.

41.	Przemyśl	Gminny Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom i Przemocy w Rodzinie	ul. płk. M. Borelowskiego 1 37-700 Przemyśl (I piętro, pok. nr 1)	16/ 6700319 gopsprzem@gminaprzemysl.pl	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy i uzależnieniom oraz motywacja do podjęcia terapii.	Środy od 15.30 do 17.30.
42.	Przemyśl	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Zapobiegania Uzależnieniom	ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl	16/ 6723004, 16/ 6713956 Telefon zaufania: 16/ 6701616 osrodek-uz@wp.pl	Specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin tego wymagających, obejmujące porady psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne oraz specjalistyczne konsultacje. Udzielanie informacji osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej w tym ofiarom przemocy domowej o przysługujących im prawach. Współpraca z MOPS w Przemyślu, Policją, Strażą Miejską oraz Sądem, celem rozwiązywania problemów wynikających z sytuacji kryzysowej.	Od poniedziałku do piątku od 16.00 do 19.00.
43.	Przemyśl	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Powiatowy Zespół do Spraw Interwencji Kryzysowej	Pl. Dominikański 3 37-700 Przemyśl	16/ 6750011, 16/ 6785054 w. 107 pcpr@powiat.przemysl.pl	Udzielanie bezpłatnego, specjalistycznego poradnictwa w tym psychologicznego, prawnego oraz pracy socjalnej osobom i rodzinom będącym w sytuacji kryzysowej.	Pracownik socjalny: poniedziałki, wtorki, środy, czwartki, piątki od 7.30 do 15.30, psycholog: poniedziałki od 16.00 do 18.00, prawnik: czwartki od 15.30 do 17.30.
<b>MIASTO PRZEWORSK I POWIAT PRZEWORSKI</b>						
44.	Kańczuga	Punkt Konsultacyjny	ul. Węgierska 1 37-220 Kańczuga	16/ 6423035 marzena.jurkiewicz11@wp.pl	Pomoc osobom i rodzinom uzależnionym od alkoholu, prowadzenie konsultacji i porad dla osób współuzależnionych, przeciwdziałanie przemocy w rodzinach, udzielanie pomocy młodzieży eksperymentującej z alkoholem i narkotykami, profilaktyka szkolna.	Wtorek od 17.00 do 19.00.
45.	Przeworsk	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień i Ofiar Przemocy w Rodzinie	ul. Krakowska 6 37-200 Przeworsk	16/ 6490530 punkt@przeworsk.um.gov.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, kuratora sądowego, mediatora, specjalisty PARPA w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Od poniedziałku do czwartku od 15.30 do 16.30.
46.	Przeworsk	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Lwowska 16 37-200 Przeworsk	16/ 6490910 kontakt@pcpr.przeworsk.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne.	Poradnictwo prawne: I i IV wtorek miesiąca od 15.30 do 16.30, poradnictwo

						psychologiczne: I i III poniedziałek miesiąca od 15.30 do 16.30, poradnictwo socjalne: codziennie od 7.30 do 15.30.
47.	Przeworsk	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny	ul. Bernardyńska 1a 37-200 Przeworsk	16/ 6489889 w. 101 i 209 sekretariat@przeworsk.net. pl, gops@przeworsk.net.pl	Udzielanie porad prawnych i psychologicznych dla rodzin z problemem alkoholowym oraz dla ofiar przemocy domowej.	Psycholog - w każdą środę miesiąca od 15.00 do 16.00, radca prawny - piątek od 15.00 do 16.00.
48.	Sieniawa	Punkt Konsultacyjny	ul. Rynek 1 37-530 Sieniawa	16/ 6227301 w. 27	Współpraca z instytucjami i organizacjami w celu rozwiązywania problemów osób rodzin, pomoc terapeutyczna, rozmowy informacyjno- edukacyjne, rozmowy indywidualne o charakterze wspierającym, inne formy pomocy.	Środa od 16.00 do 18.00.
49.	Zarzecze	Punkt Interwencji Kryzysowej	Zarzecze 175 37-205 Zarzecze	16/ 6401186	Pomoc psychologiczna.	W miarę potrzeb.
<b>POWIAT ROPCZYCKO – SĘDZISZOWSKI</b>						
50.	Wielopole Skrzyńskie	Punkt Konsultacyjny	39-110 Wielopole Skrzyńskie 200	17/ 2214457 jrog@wielopole.itl.pl	Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających i stosujących przemoc domową.	Każdy poniedziałek od 7.30 do 9.45.
<b>POWIAT RZESZOWSKI</b>						
51.	Błażowa	Gabinet psychologiczny Faustyna- specjalista psycholog kliniczny	Pl. Ks. A. Kowala 1 36-030 Błażowa Gabinet przy Gimnazjum Publicznym w Błażowej	606822847	Psychoterapia, porady psychologiczne.	Każdy czwartek od 15.00 do 18.00.
52.	Boguchwała	Ogólnopolski System Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	ul. Plac Rynek 2 36-040 Boguchwała Siedziba Miejskiego Centrum Kultury	882180395	Nieodpłatna pomoc prawna w zakresie: sprawy cywilne, sprawy rodzinne oraz karne. Pomoc polega na sporządzaniu pism, informowaniu o stanie prawnym i przysługujących uprawnieniach lub obowiązkach, wskazywaniu sposobu rozwiązania problemu.	Poniedziałek od 14.00 do 18.00, wtorek od 10.00 do 14.10, środa od 14.00 do 18.10, czwartek od 10.00 do 14.10, piątek od 14.00 do 18.10.
53.	Dynów	Urząd Miasta Dynów	ul. Rynek 2 36-065 Dynów	16/ 6521286 mopsdynow@mopsdynow. com.pl	Indywidualne porady terapeuty dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.	Dwa razy w miesiącu od 7.00 do 11.00.

54.	Głogów Małopolski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Małopolskim	ul. Fabryczna 17 36-060 Głogów Małopolski (pomieszczenie świetlicy socjoterapeutycznej)	507755850 galeziarz1@wp.pl	Rodzinny Punkt Konsultacyjny świadczący pomoc w zakresie konsultacji psychologicznych, prawnych i mediatora.	Poniedziałki od 16.00 do 19.00 dyżur psychologa, wtorki od 16.00 do 19.00 dyżur prawnika, co drugi czwartek dyżur mediatora. Istnieje możliwość ustalenia indywidualnego terminu spotkania.
55.	Hyżne	Gminny Punkt Konsultacyjny	36-024 Hyżne 103 Urząd Gminy Hyżne Pietro III, pok. 11	17/ 2295002	Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu, poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodziny), poradnictwo i konsultacje indywidualne dla ofiar przemocy w rodzinie, udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym.	Ostatni poniedziałek każdego miesiąca od 8.30 do 11.30.
56.	Kamień	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu	Kamień 287 36-053 Kamień	17/ 8556061 w. 21	Poradnictwo prawne, poradnictwo terapeutyczne (terapeuta ds. uzależnień).	Prawnik: poniedziałek od 7.30 do 15.30, terapeuta ds. uzależnień: dwa razy w miesiącu 2 i 4 środa miesiąca.
57.	Krasne	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny	Krasne 121 36-007 Krasne	17/ 2300261 gopskrasne@gminakrasne.pl	Konsultacje prawne, psychologiczne, pedagogiczne.	Prawnik: każdy czwartek od 16.00 do 18.00. Psycholog: dwa razy w miesiącu w czwartki od 16.00 do 18.00. Pedagog: każdy wtorek od 16.00 do 18.00.
58.	Lubenia	Punkt Konsultacyjny	36-042 Lubenia 131	17/ 8503914	Pomoc prawna i psychologiczna.	Dyżur prawnika: od 16.00 do 18.00 w terminach: 23.02.2018 r., 27.04.2018 r., 29.06.2018 r., 31.08.2018 r., 26.10.2018 r., 21.12.2018 r. Dyżur psychoterapeuty i specjalisty psychoterapii uzależnień: od 16.00 do 18.00 w terminach: 26.01.2018 r., 23.03.2018 r., 25.05.2018 r., 27.07.2018 r.,

						28.09.2018 r., 30.11.2018 r.
59.	Sokołów Małopolski	Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Rynek 1 36-050 Sokołów Małopolski Urząd Gminy i Miasta pok. nr 1, 2	17/ 7729019 w. 10, 12 w czasie dyżurów	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne.	I i II czwartek miesiąca od 16.15 do 18.15.
60.	Świlcza	Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Świlczy	36-072 Świlcza 168 Budynek Euroregionalnego Centrum Informacji Gospodarczej, Kulturalnej i Turystycznej w Świlczy II piętro, pokój nr 24	17/ 8670100 ug.swilcza@intertele.pl 17/ 8670144 gops.swilcza@intertele.pl	Prowadzenie konsultacji w zakresie psychoprofilaktyki i psychoterapii uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Dyżur psychologa w każdą środę miesiąca od 9.00 do 12.00, dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień w każdą środę miesiąca od 16.00 do 19.00.
61.	Trzebownik	Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla Mieszkańców Gminy Trzebownik	36-001 Trzebownik 976	17/ 7722989	Pomocy i porad udzielają: psycholog, prawnik, policjant.	Poniedziałek od 16.00 do 17.30, środa od 16.00 do 19.00.
62.	Tyczyn	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	ul. Rynek 10 36-020 Tyczyn (budynek Przychodni Rejonowej w Tyczynie)	17/ 2291739	Z pomocy dyżurującego psychologa skorzystać mogą osoby z problemem alkoholowym, problemem przemocy w rodzinie oraz osoby pozostające w trudnej sytuacji rodzinnej. Porady udzielane są bezpłatnie.	Czwartek od 15.00 do 19.00.
<b>MIASTO SANOK I POWIAT SANOCKI</b>						
63.	Besko	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Kolejowa 54 38-524 Besko	13/ 4673318 gops@besko.pl	Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna.	Każdy poniedziałek od 16.00 do 18.00, co drugi wtorek od 15.00 do 18.00.
64.	Sanok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kościuszki 23 38-500 Sanok	13/ 4656571, 72, 84 gopssanok@gminasanok.pl	Poradnictwo psychologiczne.	Każdy poniedziałek miesiąca od 7.30 do 15.30.
65.	Sanok	Urząd Miasta w Sanoku Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych	ul. Jana III Sobieskiego 1 38-500 Sanok	13/ 4641744 pik1.sanok@gmail.com	Rozpoznawanie potrzeb osób i rodzin, wskazywanie form pomocy. Motywowanie do leczenia osób z problemem alkoholowym, osób stykających się z przemocą w rodzinie. Przyjmowanie wniosków dot. objęcia leczeniem odwykowym. Pomoc terapeutyczna. Prowadzenie Alkoholowego Telefonu Zaufania. Dyżur pedagoga ulicy. Grupa Wsparcia	Poniedziałek od 8.00 do 19.00.

					dla Osób Doświadczających Przemocy. Udzielanie informacji dot. trybu postępowania w rozwiązywaniu problemów alkoholowych. Udzielanie wsparcia po leczeniu alkoholowym. Doradztwo prawne w zakresie uzależnień i przemocy, współuzależnienia. Udostępnianie fachowych publikacji.	
66.	Zagórz	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 3 Maja 2 38-540 Zagórz	13/ 4622062 gmina@zagorz.pl	Pomoc psychologiczna, terapeutyczna.	Poniedziałek od 15.00 do 18.00, czwartek od 15.00 do 17.00.
67.	Zarszyn	Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	ul. Bieszczadzka 74 38-530 Zarszyn Urząd Gminy w Zarszynie	13/ 4671001, w. 41	Rozpoznanie problemu zgłoszonego przez klienta - motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nie uzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia, udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu odwykowym, udzielanie pomocy młodzieży upijającej się oraz ich rodzicom, udzielanie konsultacji osobom doznającym przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy prawnej.	Środy od 15.30 do 18.30.
<b>MIASTO STAŁOWA WOLA I POWIAT STAŁOWOWOLSKI</b>						
68.	Radomyśl nad Sanem	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Mickiewicza 25 37-455 Radomyśl nad Sanem	15/ 8454305 w. 11 gopsradomysl@gmail.com	Mieszkanie dla osób doznających przemocy w rodzinie (łącznie dla 2 osób).	W miarę potrzeb.
<b>MIASTO STRYŻÓW I POWIAT STRYŻÓWSKI</b>						
69.	Frysztak	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny we Frysztaku	ul. Ks. Blajera 20 38-130 Frysztak	17/ 2777925 poczta@gops.frysztak.pl	Terapeuta: porady dotyczące uzależnień, przemocy w rodzinie, sytuacji kryzysowych, poradnictwo wychowawcze dotyczące dzieci i młodzieży. Psycholog: udzielanie pomocy psychologicznej mieszkańcom gminy (w szczególności osobom uzależnionym), prowadzenie terapii indywidualnej oraz innych form psychoterapii i poradnictwa, a także wykonywanie badań i testów psychologicznych oraz przygotowanie opinii psychologicznych.	Terapeuta: czwartek od 8.30 do 12.30 i od 13.30 do 14.30. Psycholog: poniedziałek od 13.45 do 15.45.

70.	Niebylec	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	38-114 Niebylec 24	691171881	Pomoc psychologiczna.	1 i 3 sobota miesiąca od 9.00 do 15.00.
71.	Strzyżów	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień w Strzyżowie	ul. Słowackiego 8 38-100 Strzyżów	733401411	Poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne, wsparcie emocjonalne, edukacja. Dyżury: 2 pedagogów, psycholog, prawnik.	Poniedziałek od 8.00 do 16.00 i od 16.00 do 18.00, wtorek od 7.00 do 15.00 i od 15.00 do 19.00, środa od 7.00 do 15.00, czwartek od 7.00 do 15.00 i od 15.00 do 18.00, piątek od 10.00 do 18.00.
<b>MIASTO TARNOBRZEG I POWIAT TARNOBRZESKI</b>						
72.	Gorzyce	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień (prowadzony przez Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Społecznej „Wokół Nas”)	ul. 3 Maja 4 39-432 Gorzyce Nr lokalu 15	721346323, 795416937 punkt.gorzyce@o2.pl	Pomoc psychologiczna, dialog motywacyjny, profilaktyka uniwersalna, edukacja, grupy interwencyjne uzależnionych, wzmocnienie terapeutyczne po zakończonym leczeniu odwykowym.	Poniedziałek od 13.00 do 15.00, wtorek od 16.00 do 18.00, czwartek od 8.00 do 10.00.
73.	Tarnobrzeg	Punkt Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg	15/ 8221313 pik@mopr.pl, mopr@mopr.pl	Pomoc osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, wsparcie psychologiczne i socjalne, poradnictwo prawne, pedagogiczne.	Od poniedziałku do piątku od 17.00 do 20.00 oraz dyżur przy telefonie zaufania codziennie od 17.00 do 20.00.