

WYKAZ OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM

LP.	Gmina	Typ gminy	Powiat	Gmina/Miasto	Pełna nazwa jednostki	Nazawa skrócona	Ulica	Kod	Miejscowość	Nr telefonu	Adres e-mail
1	Czarna	wiejska	bieszczadzki	Czarna Góra	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	38-710	Czarna Góra	13 461 90 09 w. 36	gops@czarna.pl
2	Lutowiska	wiejska	bieszczadzki	Lutowiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach	GOPS	Lutowiska 14	38-713	Lutowiska	13 461 00 55	gops@lutowiska.pl
3	Ustrzyki Dolne	miejsko-wiejska	bieszczadzki	Ustrzyki Dolne	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Wyzwolenia 7	38-700	Ustrzyki Dolne	13 461 18 68	sekretariat.mgops@ustrzyki-dolne.pl
4	Brzozów	miejsko-wiejska	brzozowski	Brzozów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	MOPS	Mickiewicza 33	36-200	Brzozów	13 434 10 54	mops@mops-brzozow.pl
5	Domaradz	wiejska	brzozowski	Domaradz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	36-230	Domaradz	13 434 70 41 wew.41,	gops@domaradz.pl
6	Dydnia	wiejska	brzozowski	Dydnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dydni	GOPS	-	36-204	Dydnia	13 430 34 82, 13 420 30 77	gops@gops-dydnia.pl
7	Haczów	wiejska	brzozowski	Haczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Haczowie	GOPS	-	36-213	Haczów	13 439 10 02 wew. 28	gops@haczow.pl
8	Jasienica Rosielna	wiejska	brzozowski	Jasienica Rosielna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasienicy Rosielnej	GOPS	Jasienica Rosielna 240	36-220	Jasienica Rosielna	13 430 60 05	gops@gops.jasienicarosielna.pl
9	Nozdrzec	wiejska	brzozowski	Nozdrzec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	36-245	Nozdrzec	13 439 80 20 wew. 58 13 439 81 64	gops@gops.nozdrzec.pl
10	Brzostek	miejsko-wiejska	dębicki	Brzostek	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzostku	MGOPS	Mariana Nałęcza Mysłowskiego 11	39-230	Brzostek	14 680 89 21	mgopsbrzostek@mgopsbrzostek.pl
11	Czarna	wiejska	dębicki	Czarna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Spółdzielcza 4	39-215	Czarna	14 676 10 67	gops@czarna.com.pl
12	Dębica	miejska	dębicki	Miasto Dębica	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy	MOPS	Akademicka 12	39-200	Dębica	14 670 50 06, 14 681 35 90, 14 681 35 91	biuro@mops-debica.pl
13	Dębica	wiejska	dębicki	DĘBICA	CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH GMINY DĘBICA	CUS	Stefana Batorego 13	39-200	DĘBICA	14 680 33 33	cus@cusdebica.pl
14	Jodłowa	wiejska	dębicki	Jodłowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	39-225	Jodłowa 1A	14 683 30 45	gops@gopsjodlowa.pl
15	Pilzno	miejsko-wiejska	dębicki	Pilzno	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilźnie	OPS	Legionów 28	39-220	Pilzno	14 676 18 51, 14 676 18 52, 14 672 21 05	ops@gminapilzno.pl ops@pilzno.um.gov.pl
16	Żyraków	wiejska	dębicki	Żyraków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żyrakowie	GOPS	-	39-204	Żyraków	14 682 26 35	gopszyrakow@zyrakow.pl
17	Chłopice	wiejska	jarosławski	Chłopice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chłopicach	GOPS	-	37-561	Chłopice	16 888 00 19	gopschlopice@ops.net.pl
18	Jarosław	miejska	jarosławski	Miasto Jarosław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarosławiu	MOPS	Juliusza Słowackiego 34	37-500	Jarosław	16 624 89 20	mops@mops.jaroslaw.pl
19	Jarosław	wiejska	jarosławski	Jarosław	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Piekarska 5	37-500	Jarosław	16 624 86 30 16 624 86 29	gops@gopsjaroslaw.pl kierownik@gopsjaroslaw.pl

20	Laszki	wiejska	jaroslawski	Laszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Laszkach	GOPS		37-543	Laszki	16 628 50 24	gops@laszki.eu
21	Pawłosiów	wiejska	jaroslawski	Pawłosiów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłosiowie	GOPS	-	37-500	Pawłosiów	16 622 03 61	gospawlosiow@gminapawlosiow.pl
22	Pruchnik	miejsko-wiejska	jaroslawski	Pruchnik	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruchniku	OPS	Szkolna 12	37-560	Pruchnik	16 888 98 01	ops@opspruchnik.pl
23	Radymno	miejska	jaroslawski	Radymno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	MOPS	Lwowska 20	37-550	Radymno	16 628 12 73	mops@radymno.pl
24	Radymno	wiejska	jaroslawski	RADYMNO	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ w RADYMNIE	GOPS	Lwowska 28	37-550	RADYMNO	16 628 10 05 16 628 11 38 wew. 28	gops@gopsradymno.pl
25	Rokietnica	wiejska	jaroslawski	Gmina Rokietnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rokietnicy	GOPS	-	37-562	Rokietnica	16 622 13 22	gopsrokietnica@wp.pl
26	Rożwienica	wiejska	jaroslawski	Rożwienica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	37-565	Rożwienica	16 622 67 10	gopsrozwienica@wp.pl
27	Wiązownica	wiejska	jaroslawski	Wiązownica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiązownicy	GOPS	Warszawska 15	37-522	Wiązownica	16 622 36 70	gops@wiazownica.com
28	Brzyska	wiejska	jasielski	Brzyska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzyskach	GOPS		38-212	Brzyska	13 446 01 03, 13 441 00 58	gops@brzyska.pl
29	Dębowiec	wiejska	jasielski	Dębowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowcu	GOPS	-	38 -220	Dębowiec 101	13 441 30 28 wew.23 , wew. 16	gops@gopsdebowiec.pl
30	Jasło	miejska	jasielski	Miasto Jasło	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaśle	MOPS	Szkolna 25	38-200	Jasło	13 446 43 28	mopsjaslo@mopsjaslo.pl
31	Jasło	wiejska	jasielski	Jasło	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaśle	GOPS	Słowackiego 4	38-200	Jasło	13 443 66 43	gops.jaslo@onet.pl
32	Kołaczyce	miejsko-wiejska	jasielski	Kołaczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Burmistrza Wiejowskiego 1	38-213	Kołaczyce	13 446 05 30	gops@gopskolaczyce.pl
33	Krempna	wiejska	jasielski	Krempna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krempnej	GOPS	-	38-232	Krempna	13 441 41 01	gops@krempna.pl
34	Nowy Żmigród	wiejska	jasielski	Nowy Żmigród	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Żmigrodzie	GOPS	Mickiewicza 2	38-230	Nowy Żmigród	13 448 26 46, 13 448 26 21, 13 448 26 22, 13 448 26 08	gops@gopsnowyzmigrod.pl
35	Osiek Jasielski	wiejska	jasielski	Osiek Jasielski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim	GOPS	-	38-223	Osiek Jasielski	789 235 948	gops@osiekjasielski
36	Skolyszyn	wiejska	jasielski	Skolyszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS		38-242	Skolyszyn	13 449 10 26	gopsskolyszyn@skolyszyn.pl
37	Tarnowiec	wiejska	jasielski	Tarnowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	38-204	Tarnowiec	13 425 55 02	gops@ugtarnowiec.pl
38	Cmolas	wiejska	kolbuszowski	Cmolas	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Jana Pawła II 2	36-105	Cmolas	17 744 44 40, 785 744 004	gopscmolas@cmolas.pl
39	Dzikowiec	wiejska	kolbuszowski	Dzikowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzikowcu	GOPS	Dworska 62	36-122	Dzikowiec	17 744 21 07, 501 598 167	gopsdzikowiec@onet.pl
40	Kolbuszowa	miejsko-wiejska	kolbuszowski	Kolbuszowa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbuszowej	MGOPS	Obrońców Pokoju 21a	36-100	Kolbuszowa	17 227 11 33	ops@mgops.kolbuszowa.pl

41	Majdan Królewski	wiejska	kolbuszowski	Majdan Królewski	Ośrodek Pomocy Społecznej w Majdanie Królewskim	OPS	Rynek 1A	36-110	Majdan Królewski	15 847 10 46	ops@majdankrolewski.pl
42	Niwiska	wiejska	kolbuszowski	Niwiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niwiskach	GOPS	-	36-147	Niwiska	17 227 93 42	gopsniwiska@niwiska.pl
43	Raniżów	wiejska	kolbuszowski	Raniżów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Rynek 6	36-130	Raniżów	17 228 55 06	gopsranizow@ranizow.pl
44	M. Krosno	miejska	m. Krosno	Krosno	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	MOPR	Piastowska 58	38-400	Krosno	13 432 04 59	poczta@moprkrosno.pl
45	Chorkówka	wiejska	krośnieński	Chorkówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chorkówce	GOPS	Chorkówka 189	38-458	Chorkówka	13 438 69 20, 13 438 69 21, 13 438 69 22, 13 438 69 23, 13 438 69 24, 13 438 69 25, 13 438 69 27, 13 438 69 28, 13 438 69 29	gops@chorkowka.pl
46	Dukla	miejsko-wiejska	krośnieński	Dukla	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	MOPS	Kościuszki 9	38-450	Dukla	13 433 08 49	mops@dukla.pl
47	Iwonicz-Zdrój	miejsko-wiejska	krośnieński	Iwonicz-Zdrój	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Plac Dietla 2	38-440	Iwonicz-Zdrój	13 435 06 70	gops@iwonicz-zdroj.pl
48	Jaślicka	wiejska	krośnieński	Jaślicka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaślickach	GOPS	-	38-485	Jaślicka	13 431 05 89	gopsjaslicka@jaslicka.info
49	Jedlicze	miejsko-wiejska	krośnieński	Jedlicze	Centrum Usług Społecznych w Jedliczu	CUS	Rynek 5	38-460	Jedlicze	13 448 47 54	cus@jedlicze.pl
50	Korczyna	wiejska	krośnieński	Korczyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Rynek 14	38-420	Korczyna	13 435 40 37	gops@korczyna.pl
51	Krościenko Wyżne	wiejska	krośnieński	KROŚCIENKO WYŻNE	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W KROŚCIENKU WYŻNYM	GOPS	POŁUDNIOWA 9	38-422	KROŚCIENKO WYŻNE	13 431 53 00	gops@kroscienkowyzne.eu
52	Miejsce Piastowe	wiejska	krośnieński	MIĘJSCE PIASTOWE	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	GOPS	DWORSKA 14	38-430	Miejsce Piastowe	13 435 39 57	gops@miejscepiastowe.pl
53	Rymanów	miejsko-wiejska	krośnieński	RYMANÓW	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	GOPS	DWORSKA 42	38-480	Rymanów	13 435 57 85	gops@rymanow.pl
54	Wojaszówka	wiejska	krośnieński	Wojaszówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Wojaszówka 115	38-471	Wojaszówka	13 438 52 26	gops@wojaszowka.pl
55	Baligród	wiejska	leski	Baligród	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Plac Wolności 9	38-606	Baligród	13 460 13 44	gops@baligrod.pl
56	Cisna	wiejska	leski	Cisna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cisnej	GOPS	-	38-607	Cisna 49	13 468 63 54	gopscisna@gminacisna.pl
57	Lesko	miejsko-wiejska	leski	Lesko	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Parkowa 1	38-600	Lesko	centrala: 13 469 66 51;numery bezpośrednie: 13 469 83 12, 13 469 83 13, 13 469 83 14	sekretariat@mgops.lesko.pl
58	Olszanica	wiejska	leski	Olszanica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszanicy	GOPS	-	38-722	Olszanica	13 461 70 45	gops@gminaolszanica.pl
59	Solina	wiejska	leski	Solina	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solinie z/s w Polańczyku	GOPS	Wiejska 2	38-610	Polańczyk	13 470 30 27, 13 469 21 18 wew. 106 kierownik, 101 i 102-prac. socjalni, 103-105 inni pracownicy	gopssolina@esolina.pl
60	Grodzisko Dolne	wiejska	leżajski	Gmina Grodzisko Dolne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym	GOPS	-	37-306	Grodzisko Dolne 124a	17 242 91 34	gops@grodziskodolne.pl
61	Kuryłówka	wiejska	leżajski	Kuryłówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Kuryłówka 114	37-303	Kuryłówka	17 243 81 12	gopskurylowka@gmail.com

62	Leżajsk	miejska	leżajski	Miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku	MOPS	Plac Jaszowskiego 6	37-300	Leżajsk	17 242 04 97	mops@mops.lezajsk.pl
63	Leżajsk	wiejska	leżajski	Leżajsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku	GOPS	Opalińskiego 2	37-300	Leżajsk	17 240 61 43	gops.sekretariat@poczta.gminalezajsk.pl
64	Nowa Sarzyna	miejsko-wiejska	leżajski	Nowa Sarzyna	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Łukasiewicza 2	37-310	Nowa Sarzyna	17 717 81 69	mgops@nowasarzyna.eu
65	Cieszanów	miejsko-wiejska	lubaczowski	Miasto i Gmina Cieszanów	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszanowie	MGOPS	Kościuszki 6	37-611	Cieszanów	16 632 86 80, 16 632 86 79	mgops@cieszanow.eu
66	Horyniec-Zdrój	wiejska	lubaczowski	Horyniec-Zdrój	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Horyńcu-Zdroju	GOPS	Jana III Sobieskiego 2B	37-620	Horyniec-Zdrój	600 045 288	gops@horyniec-zdroj.pl
67	Lubaczów	miejska	lubaczowski	Lubaczów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	MOPS	Kard. Wyszyńskiego 4	37-600	Lubaczów	16 632 90 45	biuro@mops.lubaczow.pl
68	Lubaczów	wiejska	lubaczowski	Lubaczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	GOPS	ul.Unii Lubelskiej 8 A	37-600	Lubaczów	16 632 23 47	m.oleszycka@gopslubaczow.pl gopslubaczow@lubaczow.com.pl
69	Narol	miejsko-wiejska	lubaczowski	NAROL	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Józefowska 1	37-610	NAROL	16 631 70 32	mgops@narol.pl
70	Oleszyce	miejsko-wiejska	lubaczowski	Oleszyce	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Mickiewicza	37-630	Oleszyce	16 631 51 32	mgops@oleszyce.pl
71	Stary Dzików	wiejska	lubaczowski	Stary Dzików	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Kościuszki 86	37-632	Stary Dzików	16 632 19 45 798 668 979	gops@starydzikow.pl
72	Wielkie Oczy	wiejska	lubaczowski	Wielkie Oczy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Leśna 2	37-627	Wielkie Oczy	16 631 01 92	gops@wielkieoczy.info.pl
73	Białobrzegi	wiejska	łańcucki	Białobrzegi	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	37-114	Białobrzegi 4A	17 225 49 53	gops@gmina-bialobrzegi.pl
74	Czarna	wiejska	łańcucki	Czarna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej	GOPS	-	37-125	Czarna	17 226 23 25 17 226 26 46	gopsczarna@ops.net.pl
75	Łańcut	miejska	łańcucki	Miasto Łańcut	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	MOPS	Piłsudskiego 9	37-100	Łańcut	17 225 33 25	mops@mopsłancut.pl
76	Łańcut	wiejska	łańcucki	Łańcut	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łańcut	OPS	-	37-100	Wysoka 49	17 249 92 00	ops@opsgl.pl
77	Markowa	wiejska	łańcucki	Markowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Markowej	GOPS	-	37-120	Markowa	17 226 54 47	gopsmarkowa@markowa.pl
78	Rakszawa	wiejska	łańcucki	Rakszawa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	37-111	Rakszawa	17 224 92 51	gopsrakszawa@rakszawa.pl
79	Żołynia	wiejska	łańcucki	Gmina Żołynia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żolyni	GOPS	Rynek 22	37-110	Żołynia	17 224 30 18	gops@zolynia.pl
80	Borowa	wiejska	mielecki	BOROWA	GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BOROWEJ	GOPS	-	39-305	BOROWA	17 581 53 55	gopsborowa@borowa.pl
81	Czermin	wiejska	mielecki	Czermin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerminie	GOPS	-	39-304	Czermin	17 250 63 47	gops@czermin.pl
82	Gawłuszowice	wiejska	mielecki	Gawłuszowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	brak	39-307	Gawłuszowice	17 250 64 30, 17 250 64 31, 17 250 64 32	gopsgawłuszowice@gawłuszowice.pl

83	Mielec	miejska	mielecki	Gmina Miejska Mielec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielcu	MOPS	Łukasiewicza 1c	39-300	Mielec	17 787 56 00	mops@mops.mielec.pl
84	Mielec	wiejska	mielecki	Mielec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielcu	GOPS	Głowackiego 5	39-300	Mielec	17 717 52 50	gopsmielec@gops.mielec.pl
85	Padew Narodowa	wiejska	mielecki	Padew Narodowa	Ośrodek Pomocy Społecznej w Padwi Narodowej	OPS	Ks. Jana Kica 8	39-340	Padew Narodowa	15 811 93 14, 15 811 93 18, 15 811 93 60	ops@padewnarodowa.com.pl
86	Przeclaw	miejsko-wiejska	mielecki	Przeclaw	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeclawiu	MOPS	Kilińskiego 7	39-320	Przeclaw	17 227 67 49	mopsprzeclaw@przeclaw.org
87	Radomyśl Wielki	miejsko-wiejska	mielecki	Radomyśl Wielki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Rynek 32	39-310	Radomyśl Wielki	14 681 14 22	gops@gops.radomyslawielki.pl
88	Tuszów Narodowy	wiejska	mielecki	Tuszów Narodowy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	39-332	Tuszów Narodowy	17 774 37 32	gops@tuszownarodowy.pl
89	Wadowice Górne	wiejska	mielecki	Wadowice Górne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wadowicach Górnych	GOPS	-	39-308	Wadowice Górne	14 666 98 30	gops@wadowicegorne.pl
90	Harasiuki	wiejska	niżański	Harasiuki	Ośrodek Pomocy Społecznej	OPS	Długa 11	37-413	Harasiuki	15 879 13 64	ops@harasiuki.pl
91	Jarocin	wiejska	niżański	JAROCIN	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jarocinie	OPS	-	37-405	JAROCIN	15 871 31 45	ops@gminajarocin.pl
92	Jeżowe	wiejska	niżański	Jeżowe	Ośrodek Pomocy Społecznej	OPS	-	37-430	Jeżowe	15 879 49 00	ops@jezowe.pl
93	Krzeszów	wiejska	niżański	Krzeszów	Ośrodek Pomocy Społecznej	OPS	Rynek 2	37-418	Krzeszów	15 879 82 55	opskrzeszow@ops.net.pl
94	Nisko	miejsko-wiejska	niżański	Nisko	Ośrodek Pomocy Społecznej	OPS	Fryderyka Chopina 31	37-400	Nisko	15 841 23 34	opsnisko@ops-nisko.pl
95	Rudnik nad Sanem	miejsko-wiejska	niżański	Rudnik nad Sanem	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudniku nad Sanem	OPS	Kilińskiego 19	37-420	Rudnik nad Sanem	15 876 27 95, 15 876 62 38, 15 649 31 12	ops@opsrudnik.pl sekretariat@opsrudnik.pl
96	Ulanów	miejsko-wiejska	niżański	Ulanów	Ośrodek Pomocy Społecznej	OPS	3-go Maja 19	37-410	Ulanów	15 876 30 28	ops@ulanow.naszops.pl
97	Bircza	wiejska	przemyski	Bircza	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Parkowa 3	37-740	Bircza	606 827 398, 734 491 327	gops@bircza.pl
98	Dubiecko	wiejska	przemyski	Dubiecko	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Przemyska 10	37-750	Dubiecko	16 651 11 56	mgopsdubiecko@dubiecko.naszops.pl
99	Fredropol	wiejska	przemyski	FREDROPOL	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Fredropolu	GOPS	-	37-734	FREDROPOL 15	16 671 98 94	gops@fredropol.pl
100	Krasiczyn	wiejska	przemyski	Krasiczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasiczynie	GOPS	-	37-741	Krasiczyn 177	792 999 705, 792 999 780, 16 671 85 62	gopskrasiczyn@wp.pl
101	Krzywcza	wiejska	przemyski	Krzywcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzywczy	GOPS	-	37-755	Krzywcza	16 671 13 90	gops@krzywcza.pl
102	Medyka	wiejska	przemyski	Medyka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Medyka 159	37 - 732	Medyka	16 671 53 75	gops@medyka.itl.pl
103	Orły	wiejska	przemyski	Orły	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Przemyska 3	37-716	Orły	16 671 26 93	gopsorly@ugorly.pl

104	Przemyśl	wiejska	przemyski	Przemyśl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przemyślu	GOPS	Borelowskiego	37-700	Przemyśl	16 679 11 94	gopsprzemysl@gminaprzemysl.pl
105	Stubno	wiejska	przemyski	Stubno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stubnie	GOPS	-	37-723	Stubno	16 735 40 12	gopsstubno@stubno.pl
106	Żurawica	wiejska	przemyski	Żurawica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Marcina Króla 3	37-710	Żurawica	16 671 32 33	zurawicagops@o2.pl
107	M. Przemyśl	miejska	m. Przemyśl	M. Przemyśl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	MOPS	Leszczyńskiego 3	37-700	Przemyśl	16 675 21 61	sekretariat@mops.przemysl.pl
108	Adamówka	wiejska	przeworski	Adamówka	Centrum Usług Społecznych w Adamówce	CUS	-	37-534	Adamówka	16 622 90 01	cus@adamowka.pl
109	Gać	wiejska	przeworski	Gać	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gaci	GOPS	-	37-207	Gać	16 641 14 29 wew. 30	gopsgac@gac.pl
110	Jawornik Polski	wiejska	przeworski	Jawornik Polski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworniku Polskim	GOPS	-	37-232	Jawornik Polski	16 651 41 79	gops@jawornikpolski.itl.pl
111	Kańczuga	miejsko-wiejska	przeworski	KANČZUGA	MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W KANČZUDZE	MGOPS	SŁOWACKIEGO 12	37-220	KANČZUGA	16 642 65 27	mgops@kanczuga.pl
112	Przeworsk	miejska	przeworski	Przeworsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku	MOPS	Krakowska 30	37-200	Przeworsk	16 648 72 16	mops@przeworsk.um.gov.pl
113	Przeworsk	wiejska	przeworski	Przeworsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Bernardyńska 1a	37-200	Przeworsk	16 648 73 97 16 648 98 89	gops@przeworsk.net.pl
114	Sieniawa	miejsko-wiejska	przeworski	Sieniawa	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Rynek 1	37-530	Sieniawa	16 622 73 01	mgops@sieniawa.pl
115	Tryńcza	wiejska	przeworski	Tryńcza	Centrum Usług Społecznych w Gminie Tryńcza	CUS	-	37-204	Tryńcza	16 733 15 28	gopstryncza@wp.pl
116	Zarzecz	wiejska	przeworski	Zarzecz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarzecz	GOPS	Długa 7	37-205	Zarzecz	16 640 11 86	gopszarzecz@zarzecz.itl.pl
117	Iwierzyc	wiejska	ropczycko-sędziszowski	Gmina Iwierzyc	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iwierzycach	GOPS	-	39-124	Iwierzyc	17 506 15 99	iwierzyc@ops.net.pl
118	Ostrów	wiejska	ropczycko-sędziszowski	OSTRÓW	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrowie	GOPS	-	39-103	OSTRÓW	17 223 57 68	GOPS@OSTROW.GMINA.PL
119	Ropczyce	miejsko-wiejska	ropczycko-sędziszowski	Ropczyce	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy społecznej w Ropczycach	MGOPS	Krótk	39-100	Ropczyce	17 221 84 94	mgopsropczyce@mgopsropczyce.eu
120	Sędziszów Małopolski	miejsko-wiejska	ropczycko-sędziszowski	Sędziszów Małopolski	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	3 Maja 25	39-120	Sędziszów Małopolski	17 221 65 88	mgops@sedziszow-mlp.pl
121	Wielopole Skrzyńskie	wiejska	ropczycko-sędziszowski	Wielopole Skrzyńskie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	39-110	Wielopole Skrzyńskie 197	17 221 43 20	bok@gops Wielopoleskrz.pl
122	Błażowa	miejsko-wiejska	rzeszowski	Błażowa	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Błażowej	MGOPS	3-go Maja 15	36-030	Błażowa	17 229 70 02	mgblazowa@ops.net.pl
123	Boguchwała	miejsko-wiejska	rzeszowski	Boguchwała	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Boguchwał	MOPS	Plac Rynek 2	36-040	Boguchwała	17 875 52 60	mops@boguchwala.pl
124	Chmielnik	wiejska	rzeszowski	Chmielnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielniku	GOPS	-	36-016	Chmielnik	17 229 66 03	gops@gops.chmielnik.pl

125	Dynów	miejska	rzeszowski	Gmina Miejska Dynów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dynowie	MOPS	ul. Rynek 2	36-065	Dynów	16 652 12 86	md@mopsdynow.com.pl
126	Dynów	wiejska	rzeszowski	Dynów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	ks. Józefa Ożoga 2	36-065	Dynów	17 230 01 06	gops@gminadynow.pl
127	Głogów Małopolski	miejsko-wiejska	rzeszowski	Głogów Małopolski	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Fabryczna 17	36-060	Głogów Małopolski	17 789 75 01	glogowmlp@ops.net.pl
128	Hyżne	wiejska	rzeszowski	Hyżne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hyżnem	GOPS	-	36-024	Hyżne 628	17 229 50 03	gops@hyzne.pl
129	Kamień	wiejska	rzeszowski	Kamień	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu	GOPS	-	36-053	Kamień	17 249 94 21	kamien@ops.net.pl
130	Krasne	wiejska	rzeszowski	GMINA KRASNE	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	GOPS	#ARG!	36-007	Krasne 121	17 230 02 60	gopskrasne@gminakrasne.pl
131	Lubenia	wiejska	rzeszowski	Lubenia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Lubenia 131	36-042	Lubenia	17 230 48 58, 17 230 48 59, 17 230 48 60 17 230 48 57	gops@lubenia.pl
132	Sokołów Małopolski	miejsko-wiejska	rzeszowski	Sokołów Małopolski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Rynek 10	36-050	Sokołów Małopolski	17 772 92 09, 17 772 99 61, 17 772 90 88, 17 772 91 40, 17 772 99 60	sokolow@ops.net.pl
133	Świlcza	wiejska	rzeszowski	Świlcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	GOPS	Świlcza 168	36-072	Świlcza	17 867 01 45	gops.swilcza@intertele.pl
134	Trzebownik	wiejska	rzeszowski	Trzebownik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebowniku	GOPS	-	36-001	Trzebownik	17 771 37 72	trzebownik@ops.net.pl
135	Tyczyn	miejsko-wiejska	rzeszowski	Tyczyn	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	Rynek 18	36-020	Tyczyn	17 221 92 46, 17 230 49 10, 17 230 49 12, 17 230 49 14, 17 230 49 16, 17 230 49 27, 17 230 49 47	tyczyn@ops.net.pl
136	M. Rzeszów	miejska	m. Rzeszów	Gmina Miasto Rzeszów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie	MOPS	Jagiellońska 26	35-025	Rzeszów	17 853 39 27	sekretariat@mopsrzeszow.pl
137	Besko	wiejska	sanocki	Besko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Besku	GOPS	Podkarpacka 5	38-524	Besko	13 467 33 18	gops@besko.pl
138	Bukowsko	wiejska	sanocki	BUKOWSKO	CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W BUKOWSKU	CUS	Bieszczadzka 6	38-505	BUKOWSKO	13 467 40 15	cus@bukowsko.pl
139	Komańcza	wiejska	sanocki	Komańcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	38-543	Komańcza	13 467 73 50	gops@komancza.pl
140	Sanok	miejska	sanocki	Miasto Sanok	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	MOPS	Zaulek Dobrego Wojaka Szwajka 4	38-500	Sanok	13 460 80 30	sekretariat@mops.sanok.pl
141	Sanok	wiejska	sanocki	Sanok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Kościuszki 23	38-500	Sanok	13 465 65 72	gopssanok@gminasanok.pl
142	Tyrawa Wołoska	wiejska	sanocki	Tyrawa Wołoska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej	GOPS	-	38-535	Tyrawa Wołoska	13 465 69 39	gops@tyrawa.pl
143	Zagórz	miejsko-wiejska	sanocki	ZAGÓRZ	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórz	MGOPS	TARGOWA 5	38-540	ZAGÓRZ	13 462 33 73	mgops@zagorz.pl
144	Zarszyn	wiejska	sanocki	Zarszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarszynie	GOPS	Bieszczadzka 13	38-530	Zarszyn	13 467 10 49	gops@zarszyn.pl
145	Bojanów	wiejska	stalowowlski	Bojanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojanowie	GOPS	Parkowa 5	37-433	Bojanów	15 870 87 38	gopsbojanow@gmail.com

146	Pysznica	wiejska	stalowowolski	Pysznica	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pysznicy	OPS	Wolności 277	37-403	Pysznica	15 642 52 65	ops@pysznica.pl
147	Radomyśl nad Sanem	wiejska	stalowowolski	Radomyśl nad Sanem	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	Mickiewicza 25	37-455	Radomyśl nad Sanem	15 845 43 05	poczta@gopsradomyslnadsanem.pl
148	Stalowa Wola	miejska	stalowowolski	Stalowa Wola	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli	MOPS	Dmowskiego 1	37-450	Stalowa Wola	15 842 50 97	mops@stalowawola.pl
149	Zaklików	miejsko-wiejska	stalowowolski	Zaklików	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie	OPS	Zachodnia	37-470	Zaklików	661 661 722 pomoc społeczna 661 666 673 świadczenia rodz	ops.zaklikow@adres.pl
150	Zaleszany	wiejska	stalowowolski	Zaleszany	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaleszanach	OPS	Plac Kościuszki 6	37-415	Zaleszany	15 845 86 24 15 687 24 74	opszaleszany@gmail.com
151	Czudec	wiejska	strzyżowski	Czudec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu	GOPS	Starowiejska 1	38-120	Czudec	17 717 21 64, 17 717 21 65, 17 717 21 66, 17 717 21 63, 17 717 21 95	gops@czudec.pl
152	Frysztak	wiejska	strzyżowski	Frysztak	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Frysztku	GOPS	księdza Wojciecha Blajera 20	38-130	Frysztak	17 277 79 25	poczta@gops.frysztak.pl
153	Niebylec	wiejska	strzyżowski	Niebylec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	GOPS	-	38-114	Niebylec	17 277 30 46 531 982 416	gopsniebylec@ops.net.pl
154	Strzyżów	miejsko-wiejska	strzyżowski	Strzyżów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie	MGOPS	Słowackiego 8	38-100	Strzyżów	17 276 11 09	mgopsstrzyzow@onet.pl
155	Wiśniowa	wiejska	strzyżowski	Wiśniowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniowej	GOPS	-	38-124	Niewodna 26	17 277 50 49	gops@wisniowa.pl
156	M. Tarnobrzeg	miejska	m. Tarnobrzeg	Tarnobrzeg/Tarnobrzeg	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	MOPR	Mikołaja Kopernika 3	39-400	Tarnobrzeg	15 822 60 97	mopr@mopr.pl
157	Baranów Sandomierski	miejsko-wiejska	tarnobrzeski	Baranów Sandomierski	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie Sandomierskim	MGOPS	Zamkowa 24b	39-450	Baranów Sandomierski	15 811 80 10, 607 039 909, 855-039-909	ops@baranowsandomierski.pl
158	Gorzyce	wiejska	tarnobrzeski	Gorzyce	Ośrodek Pomocy Społecznej	OPS	ul.3 Maja 4	39-432	Gorzyce	15 836 23 25	gopsgorzyce@gmail.com
159	Grębów	wiejska	tarnobrzeski	Grębów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grębowie	GOPS	Rynek 7	39-410	Grębów	15 811 27 17	gopsgrebow@gmail.com
160	Nowa Dęba	miejsko-wiejska	tarnobrzeski	Nowa Dęba	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	MGOPS	M. Reja 3	39-460	Nowa Dęba	15 846 34 94	sekretariat@mgopsnowadeba.pl